🔗 התאמה: איזו חיה מהסיפור אמרה את זה?

הארנב הקשיב: סדנאות חוסן והקשבה לנאמני החוסן · מסלול: חט"ב · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

📖 מילון בתמונות

👂 **הקשבה** – לשמוע באמת, עם תשומת לב · 💪 **חוסן** – הכוח לקום ולהמשיך אחרי קושי · 🤝 **נאמן** – מישהו שאפשר לסמוך עליו, עם תפקיד לעזור · 🪞 **שיקוף** – להגיד במילים שלי מה האחר מרגיש · 🧍 **נוכחות** – להיות ליד מישהו, באמת, עכשיו · 🤫 **שתיקה** – שקט, בלי מילים · 🫂 **תמיכה** – עזרה ונתינת כוח · 😣 **מצוקה** – מצב שבו קשה מאוד

✏️ כתבו ליד כל פריט את האות של בן הזוג המתאים.

פריט	האות המתאימה	בן הזוג
1. "נו, ספר/י כבר! מה קרה? בוא/י נדבר על זה עכשיו!"	ט	א. 🐰 הארנב – שאלה פתוחה
2. "איך הוא מעז? בוא/י נלך לצעוק עליו!"	ד	ב. 🐰 הארנב – נוכחות
3. "תזכיר/י לי בדיוק איך זה היה, שלב אחרי שלב."	ז	ג. 🪶 היען – להתעלם
4. "חחח, איזה פדיחה, זה כלום!"	ח	ד. 🐻 הדוב – כעס במקומו
5. "עזוב/י, נעשה כאילו זה לא קרה."	ג	ה. 🐰 הארנב – שיקוף רגש
6. "זורקים את זה ומתחילים מחדש, יאללה!"	י	ו. 🐍 הנחש – נקמה
7. "בוא/י נעשה לו אותו דבר!"	ו	ז. 🐘 הפיל – לחזור על מה שהיה
8. "אני כאן." (ומתיישב/ת לידו)	ב	ח. 🐾 הצבועים – צחוק והקטנה
9. "נשמע שזה ממש כאב לך."	ה	ט. 🐔 התרנגולת – לדבר מיד
10. "מה היה עוזר לך עכשיו?"	א	י. 🦘 הקנגורו – לתקן מהר

✍️ אתגר: כתבו משפט משלכם לכל אחת משלוש התגובות של הארנב: נוכחות, שיקוף רגש ושאלה פתוחה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🔗 התאמה: איזו חיה מהסיפור אמרה את זה?

הארנב הקשיב: סדנאות חוסן והקשבה לנאמני החוסן · מסלול: חט"ב · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

📖 **מילון בתמונות**

👂 **הקשבה** – לשמוע באמת, עם תשומת לב · 💪 **חוסן** – הכוח לקום ולהמשיך אחרי קושי · 🤝 **נאמן** – מישהו שאפשר לסמוך עליו, עם תפקיד לעזור · 🪞 **שיקוף** – להגיד במילים שלי מה האחר מרגיש · 🧍 **נוכחות** – להיות ליד מישהו, באמת, עכשיו · 🤫 **שתיקה** – שקט, בלי מילים · 🫂 **תמיכה** – עזרה ונתינת כוח · 😣 **מצוקה** – מצב שבו קשה מאוד

✏️ כתבו ליד כל פריט את האות של בן הזוג המתאים.

פריט	האות המתאימה	בן הזוג
1. "נו, ספר/י כבר! מה קרה? בוא/י נדבר על זה עכשיו!"	____	א. 🐰 הארנב – שאלה פתוחה
2. "איך הוא מעז? בוא/י נלך לצעוק עליו!"	____	ב. 🐰 הארנב – נוכחות
3. "תזכיר/י לי בדיוק איך זה היה, שלב אחרי שלב."	____	ג. 🪶 היען – להתעלם
4. "חחח, איזה פדיחה, זה כלום!"	____	ד. 🐻 הדוב – כעס במקומו
5. "עזוב/י, נעשה כאילו זה לא קרה."	____	ה. 🐰 הארנב – שיקוף רגש
6. "זורקים את זה ומתחילים מחדש, יאללה!"	____	ו. 🐍 הנחש – נקמה
7. "בוא/י נעשה לו אותו דבר!"	____	ז. 🐘 הפיל – לחזור על מה שהיה
8. "אני כאן." (ומתיישב/ת לידו)	____	ח. 🐾 הצבועים – צחוק והקטנה
9. "נשמע שזה ממש כאב לך."	____	ט. 🐔 התרנגולת – לדבר מיד
10. "מה היה עוזר לך עכשיו?"	____	י. 🦘 הקנגורו – לתקן מהר

✍️ אתגר: כתבו משפט משלכם לכל אחת משלוש התגובות של הארנב: נוכחות, שיקוף רגש ושאלה פתוחה.
