🔗 התאמה: איזו חיה מהסיפור אמרה את זה?

הארנב הקשיב: סדנאות חוסן והקשבה לנאמני החוסן · מסלול: תיכון · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

📖 מילון בתמונות

👂 **הקשבה** – לשמוע באמת, עם תשומת לב · 💪 **חוסן** – הכוח לקום ולהמשיך אחרי קושי · 🤝 **נאמן** – מישהו שאפשר לסמוך עליו, עם תפקיד לעזור · 🪞 **שיקוף** – להגיד במילים שלי מה האחר מרגיש · 🧍 **נוכחות** – להיות ליד מישהו, באמת, עכשיו · 🤫 **שתיקה** – שקט, בלי מילים · 🫂 **תמיכה** – עזרה ונתינת כוח · 😣 **מצוקה** – מצב שבו קשה מאוד

✏️ כתבו ליד כל פריט את האות של בן הזוג המתאים.

פריט	האות המתאימה	בן הזוג
1. "נו, תעלה/י הכול לקבוצה, נדבר על זה עכשיו!"	ז	א. 🪶 היען – להתעלם
2. "אני אכתוב לו בפרטי ונראה מי פה הגבר!"	י	ב. 🐰 הארנב – שאלה פתוחה
3. "בוא/י נעבור שוב על כל ההודעות שלכם, אחת-אחת."	ה	ג. 🐾 הצבועים – צחוק והקטנה
4. "חחח, ממילא כולם שכחו מזה עד מחר."	ג	ד. 🐰 הארנב – נוכחות
5. "תמחק/י את האפליקציה ותעשה/י כאילו לא קרה."	א	ה. 🐘 הפיל – לחזור על מה שהיה
6. "פשוט תעבור/י מגמה, מחר אני מסדר לך את זה."	ט	ו. 🐍 הנחש – נקמה
7. "בוא/י נפרסם עליו משהו ונראה איך הוא ירגיש."	ו	ז. 🐔 התרנגולת – לדבר מיד
8. "אני פה. לא הולך/ת לשום מקום."	ד	ח. 🐰 הארנב – שיקוף רגש
9. "נשמע שאת/ה מרגיש/ה שכולם מצפים ממך ליותר מדי."	ח	ט. 🦘 הקנגורו – לתקן מהר
10. "מה הכי היה עוזר לך השבוע?"	ב	י. 🐻 הדוב – כעס במקומו

✍️ אתגר: כתבו לכל חיה "תגובה ברשת" אופיינית, ואז תגובת ארנב במקומה.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🔗 התאמה: איזו חיה מהסיפור אמרה את זה?

הארנב הקשיב: סדנאות חוסן והקשבה לנאמני החוסן · מסלול: תיכון · עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

📖 **מילון בתמונות**

👂 **הקשבה** – לשמוע באמת, עם תשומת לב · 💪 **חוסן** – הכוח לקום ולהמשיך אחרי קושי · 🤝 **נאמן** – מישהו שאפשר לסמוך עליו, עם תפקיד לעזור · 🪞 **שיקוף** – להגיד במילים שלי מה האחר מרגיש · 🧍 **נוכחות** – להיות ליד מישהו, באמת, עכשיו · 🤫 **שתיקה** – שקט, בלי מילים · 🫂 **תמיכה** – עזרה ונתינת כוח · 😣 **מצוקה** – מצב שבו קשה מאוד

✏️ כתבו ליד כל פריט את האות של בן הזוג המתאים.

פריט	האות המתאימה	בן הזוג
1. "נו, תעלה/י הכול לקבוצה, נדבר על זה עכשיו!"	____	א. 🪶 היען – להתעלם
2. "אני אכתוב לו בפרטי ונראה מי פה הגבר!"	____	ב. 🐰 הארנב – שאלה פתוחה
3. "בוא/י נעבור שוב על כל ההודעות שלכם, אחת-אחת."	____	ג. 🐾 הצבועים – צחוק והקטנה
4. "חחח, ממילא כולם שכחו מזה עד מחר."	____	ד. 🐰 הארנב – נוכחות
5. "תמחק/י את האפליקציה ותעשה/י כאילו לא קרה."	____	ה. 🐘 הפיל – לחזור על מה שהיה
6. "פשוט תעבור/י מגמה, מחר אני מסדר לך את זה."	____	ו. 🐍 הנחש – נקמה
7. "בוא/י נפרסם עליו משהו ונראה איך הוא ירגיש."	____	ז. 🐔 התרנגולת – לדבר מיד
8. "אני פה. לא הולך/ת לשום מקום."	____	ח. 🐰 הארנב – שיקוף רגש
9. "נשמע שאת/ה מרגיש/ה שכולם מצפים ממך ליותר מדי."	____	ט. 🦘 הקנגורו – לתקן מהר
10. "מה הכי היה עוזר לך השבוע?"	____	י. 🐻 הדוב – כעס במקומו

✍️ אתגר: כתבו לכל חיה "תגובה ברשת" אופיינית, ואז תגובת ארנב במקומה.

_____

_____